

IA ET CHATGPT : GAGNEZ DU TEMPS SANS PERDRE LE CONTROLE

L'intelligence artificielle transforme notre façon de travailler, mais il est parfois difficile de savoir comment en tirer pleinement parti sans perdre le contrôle ou céder aux craintes qu'elle peut susciter.

En une journée, cette formation vous guidera pas à pas pour **comprendre, maîtriser et personnaliser** ChatGPT afin d'en faire un véritable **assistant intelligent adapté à vos besoins**, tout en restant aux commandes. .

Que vous découvriez ChatGPT pour la première fois ou que vous l'ayez déjà exploré de manière autodidacte, cette formation vous aidera à mieux comprendre son fonctionnement et à l'utiliser de manière plus efficace

Vous apprendrez à structurer vos interactions avec l'IA pour en tirer le meilleur parti, tout en découvrant **des techniques transposables à d'autres IA génératives** comme Le Chat (Mistral) ou encore DeepSeek par exemple.

Vous explorerez également des outils complémentaires tels que Gamma AI pour la création rapide de présentations et DALL-E pour la génération d'images.

MODALITES ET METHODES PEDAGOGIQUES

Modalités pédagogiques :

Format : La formation se déroule entièrement **en ligne** via la **plateforme ZOOM**, facilitant une interaction directe et en temps réel entre les formateurs et les participants.

Méthodes utilisées :

- **Apports de méthodes** : Des présentations courtes et ciblées introduisent les concepts clés et les meilleures pratiques liées à l'utilisation des outils d'intelligence artificielle. Ces éléments permettent de poser les fondations nécessaires pour une utilisation efficace des technologies discutées.
- **Ateliers pratiques** : Les participants appliquent immédiatement les connaissances acquises en travaillant directement sur leurs propres cas d'usage professionnels. Cette méthode permet une personnalisation maximale de l'apprentissage et assure que les compétences développées sont directement applicables à leurs activités quotidiennes.
- **Exercices interactifs** : Les sessions sont ponctuées d'activités interactives où les participants peuvent poser des questions, échanger des idées et recevoir des feedbacks en temps réel, favorisant ainsi une compréhension approfondie et une mise en pratique efficace.
- **Discussions de groupe** : Des moments dédiés aux échanges entre participants pour discuter des défis spécifiques rencontrés dans leurs contextes professionnels, partager des solutions et des insights, et enrichir l'expérience d'apprentissage collective.

CETTE FORMATION NE DÉLIVRE PAS DE CERTIFICATION

Durée : 7.00 heures (1.00 jour)

Public

Toute personne souhaitant développer ses compétences en matière d'utilisation d'une IA générative telle que ChatGPT.

Prérequis

Pour participer à cette formation, il est nécessaire de disposer d'un ordinateur avec connexion internet, caméra et microphone, ainsi que d'avoir créé un compte ChatGPT. Nous recommandons vivement, pour ceux qui souhaitent tirer le maximum de cette formation, de souscrire à un abonnement temporaire à ChatGPT Plus pour un mois. Cela vous permettra d'accéder à des fonctionnalités avancées qui enrichiront considérablement votre expérience d'apprentissage et l'application pratique des outils présentés. Cet abonnement n'est pas obligatoire, mais il est fortement suggéré pour exploiter pleinement toutes les potentialités de la formation.

Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter notre référent handicap par mail, afin de prendre en compte votre situation afin d'adapter les modalités de formation.

Référent Handicap : laurent.girard@sensetcompetences.fr

OBJECTIFS OPERATIONNELS

1. **Utiliser ChatGPT pour structurer et améliorer ses interactions avec l'IA** en formulant des prompts adaptés afin d'obtenir des réponses pertinentes et exploitables.
2. **Expérimenter les fonctionnalités avancées de ChatGPT et d'autres outils IA** en découvrant la création de GPT spécialisés, la fonction "recherche approfondie" et les usages complémentaires de DALL-E et Gamma AI, pour enrichir ses pratiques professionnelles.

CONTENU DE LA FORMATION

Atelier 1 : Maîtriser la formulation des prompts pour des résultats optimisés

- Découvrir les principes de base de la formulation des prompts pour ChatGPT.
- Rédiger des prompts précis qui génèrent des réponses adaptées et pertinentes.
- Expérimentez la technique de la double incitation pour affiner la communication avec l'IA.

Atelier 2 : Utiliser les fonctionnalités avancées de ChatGPT (GPT spécialisé, Recherche approfondie, Projets, etc.)

- Découvrir les fonctionnalités avancées de ChatGPT telles que GPT spécialisé, la recherche approfondie et les projets.
- Expérimenter la création d'un GPT personnalisé et comprendre ses applications concrètes.
- Tester la fonction 'Recherche approfondie' pour aller plus loin dans l'exploitation des réponses générées.

- Explorer la gestion des 'Projets' pour organiser et structurer ses échanges avec ChatGPT.
- Découvrir et tester des versions personnalisées de ChatGPT adaptées aux applications professionnelles des participants.

Atelier 3 : Générer du contenu visuel et structuré avec l'IA (DALL-E & Gamma AI)

- Utiliser DALL-E pour la création d'images personnalisées et pertinentes.
- Utiliser une liste de termes techniques pour affiner les demandes et obtenir des images précises.
- Explorer les fonctionnalités de Gamma AI pour créer rapidement des présentations impactantes.

ORGANISATION DE LA FORMATION

Moyens techniques et pédagogiques

- **Plateforme de formation** : ZOOM, utilisée pour sa fiabilité et sa facilité d'accès. Les instructions de connexion et le matériel de formation sont envoyés en avance pour permettre une préparation adéquate.
- **Matériel pédagogique** : Tous les supports de formation, y compris les guides méthodologiques et les fiches pratiques, sont accessibles via la plateforme DIGIFORMA. Les participants peuvent les télécharger et les consulter à tout moment, même après la fin de la formation
- Après la formation, les participants ont accès à une ressource **e-learning complémentaire** leur permettant d'explorer en autonomie les enjeux éthiques et réglementaires liés à l'IA

Ressource e-learning post-formation : L'utilisation responsable de l'IA

- Identification et gestion des biais algorithmiques.
- Impact environnemental de l'IA et optimisation de son utilisation.
- Respect des principes du RGPD et des réglementations en matière de confidentialité des données.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Pour assurer le suivi de la formation et mesurer l'acquisition des compétences, plusieurs dispositifs sont mis en place :

- **Suivi de la participation** : L'émargement est dématérialisé via **DIGIFORMA**.
- **Évaluations en cours de formation** : Des activités pratiques en autonomie permettent aux participants de tester immédiatement les compétences développées.

- **Évaluation orale et échanges interactifs** : L'intervenant sollicite régulièrement les participants pour valider la compréhension des concepts abordés.
- **Évaluation à chaud** : Un formulaire est transmis en fin de formation via DIGIFORMA pour recueillir les retours et impressions des participants.
- **Attestation de formation** : Un certificat de réalisation est délivré à l'issue de la session.

Intervenante

Françoise CALMELS est une consultante et formatrice passionnée depuis plus de 30 ans, spécialisée en ingénierie de formation et titulaire d'un master2 en formation des adultes. Son ambition : rendre accessible à tous les professionnels l'utilisation opérationnelle et raisonnée d'IA telles que ChatGPT, quels que soient leur secteur d'activité ou leur niveau de connaissances initial.

Grâce à une pédagogie dynamique, concrète et adaptée à chaque besoin, Françoise CALMELS vous accompagne pas à pas pour maîtriser ChatGPT au quotidien. Régulièrement invitée à partager son expertise lors de conférences, tables rondes et webinaires, elle contribue activement à démocratiser l'usage des intelligences artificielles conversationnelles dans le monde professionnel.

Résultats attendus à l'issue de la formation

Ces éléments observables, évalués durant les ateliers pratiques et restitués lors des échanges interactifs permettront d'apprécier concrètement le niveau d'autonomie atteint par chacun en fin de session.

À l'issue de la journée, chaque participant aura :

- Rédigé et testé au minimum 3 prompts adaptés à son propre contexte professionnel, dont la pertinence sera immédiatement vérifiée lors des exercices pratiques.
- Identifié et listé clairement les éléments clés permettant de paramétrer un GPT spécialisé adapté à ses besoins professionnels.
- Généré au moins une image avec DALL-E et réalisé une ébauche de présentation sur Gamma AI, illustrant un usage concret directement lié à son activité.
- Présenté oralement à la formatrice et aux autres participants au moins un cas concret d'utilisation immédiate de ChatGPT applicable à ses tâches quotidiennes.